

 PRESIDENCIA DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS ESPECIALES FO-DPyD-DAF-04	Dirección General de Programas Especiales de la Presidencia	Fecha Revisión: Agosto 2018
	Formulario de Solicitud de Bienes y Servicios	Versión: 04
		Páginas: 1

No. Solicitud: **QD-8-2018-384** Fecha de solicitud: **4/9/2018**

Solicitante (s): **Quisqueya Digna**

Objeto de la compra: **Solicitud de Servicios de Capacitación**

Descripción Producto: **12. Promovidos estilos de vida saludable en territorios seleccionados.**

Descripción Actividad: **12.2 Capacitación y promoción de estilos de vida saludables**

Excepción: Marcar con una (X)
 Sí () : (Firma autorizada del Director General) _____

No. ítem	Cuenta Presupuestaria	Insumo Requerido	Especificaciones del Insumo	Unidad de Medida	Cantidad Solicitada	Precio Unitario Estimado	Monto
1	2.2.8.7.06	Servicios de Capacitación	Servicios de Certificación de los animadores de cuida tu salud en Zumba International	Personas	100	\$ 7,500.00	750,000.00

VoE Emanuel Rodríguez
 DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS ESPECIALES DE LA PRESIDENCIA
 Dirección de Planificación y Desarrollo

Comentarios/ observaciones:

Rita de los Santos
 Elaborada Por:

[Firma]
 Autorizado por:
 Director(a)/ Encargado(a) área solicitante:

DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS ESPECIALES DE LA PRESIDENCIA
 Dirección Quisqueya S...

DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS ESPECIALES DE LA PRESIDENCIA
 Departamento Administrativo

Verificado por: La Dirección de Planificación y Desarrollo
 Aprobado por: Encargado/a Administrativo

Plan de Entrega Estimado

No. ítem	Insumo Requerido	Especificaciones del Insumo	Cantidad Requerida	Lugar de Entrega	Fecha de Entrega	Hora de Entrega
1	Servicios de Capaitación	Ver detalle arriba	100	DIGEPEP	21/9/2018	9:00 a. m.

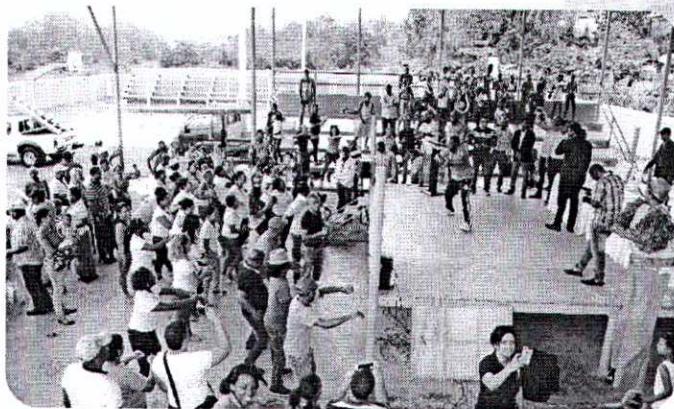
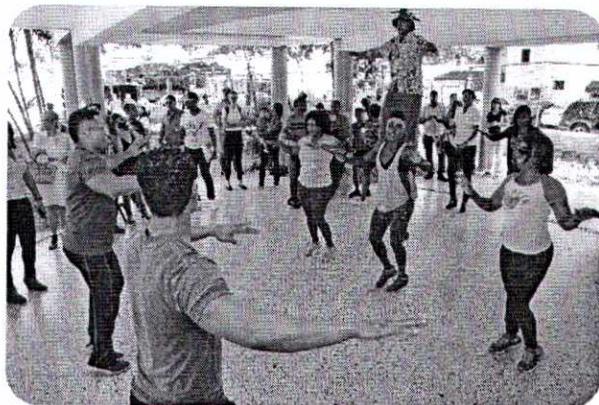
Aprobación:
 Sí () No () :

Observaciones:

Nombre y Firma
 Responsable de la Unidad Operativa de Compras y Contrataciones

Descripción de documentos ANEXOS:

Cuida tu SALUD



PERFIL DE PROYECTO

CAPACITACIÓN EN ZUMBA INTERNATIONAL

DEPARTAMENTO DE FORMULACIÓN, MONITOREO Y EVALUACIÓN DE PLANES,
PROGRAMAS Y PROYECTOS.

Contenido

a.	Nombre del proyecto	2
b.	Antecedentes.....	2
c.	Justificación del proyecto	2
d.	Objetivos.....	3
	Objetivo General.....	3
	Objetivos Específicos	3
e.	Resultados esperados	3
f.	Impacto esperado	4
g.	Beneficiarios	4
h.	Periodo de Ejecución	4
i.	Actividades	4
j.	Institución Ejecutora.....	4
k.	Costos Estimados.....	4

Programa “Cuida Tu Salud”

a. Nombre del proyecto

Capacitación para Animadores de Salud en Zumba Fitness

b. Antecedentes

El presente proyecto pretende incrementar las competencias en ejercicios aeróbicos de los instructores y/o animadores del programa Cuida Tú Salud en el área de zumba fitness, la cual es una modalidad surgida en 1990 que se ha popularizado en todo el mundo, reconocido por mezclar movimientos de baile popular con rutinas de aeróbicos. La misma tiene como objetivo mantener un cuerpo saludable y por otra desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo.

El beneficio de la Zumba Fitness se hace notar al contribuir a mejorar el sistema cardiovascular, quemar calorías, reactiva la musculación, aumenta la coordinación, estimula el buen humor, y es un excelente antidepresivo, estimula la relajación y aumenta la autoestima.

La capacitación en esta técnica de rutina de aeróbicos, conocida como zumba, ayudará a reducir la brecha que existe al momento de acceder a instrucciones innovadoras de aeróbicos, que son soluciones efectivas para el control de hipertensión arterial, diabetes entre otras enfermedades, con respecto a la población excluida socialmente, actualmente la Zumba está limitada a impartirse en gimnasios y espacios limitados, que la población de bajo ingreso disponible no puede acceder, limitando esto el acceso a una prevención y promoción de salud adecuada, condenado a una vida sedentaria y a enfermedades que se pudieran prever, esto reduciendo significativamente su calidad de vida.

c. Justificación del proyecto

Partiendo de la Estrategia Nacional de Desarrollo 2030 en el eje estratégico No.2 postula: “garantizar el derecho de la población al acceso a un modelo de atención integral, con calidad y calidez, que privilegie la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, mediante la consolidación del Sistema Nacional de Salud.” y “así como el fomento de estilos de vida saludables garantizando el acceso a la población vulnerable y en pobreza extrema.”

De donde se deriva la misión institucional de la DIGEPEP “Contribuir a la reducción de la pobreza y la exclusión social, mediante el desarrollo de capacidades, con un enfoque de derecho, corresponsabilidad y base territorial”.

Lo anterior, es la base principal donde parte el programa “Cuida Tu Salud” aporta sustancialmente al mandado de fomento de estilos de vida saludable, en el cual se garantiza el acceso a la población vulnerable y en pobreza extrema. El programa se desarrolla en sectores en pobreza y con limitado acceso a servicios de estilos de vidas saludables, ya que este servicio del programa “Cuida Tu Salud” llega sin costo alguno al beneficiario.

El programa Puntos Cuida tu salud busca mejorar la calidad de vida y el estado de salud de los residentes de territorios priorizados en la Estrategia Quisqueya Sin Miseria a través de 3 componentes: Ejercicios físicos, evaluación médica, educación nutricional. El presente proyecto tiene como objetivo fortalecer el componente de Ejercicios Físicos a través de la mejora de las habilidades técnicas de los animadores de los puntos cuida tu salud.

La capacitación contribuirá enormemente en formar y capacitar a los animadores de salud en Zumba, danza y rutinas aeróbicas pudiendo ofrecer un mejor servicio a los beneficiarios directos del plan y contribuyendo a mejor sustancialmente los estilos de vida saludables.

d. Objetivos

Objetivo General

Asegurar la calidad del servicio de los Puntos Cuida Tu Salud mediante el fortalecimiento del componente de ejercicios físicos, capacitando los instructores en rutinas de aeróbicos y danza.

Objetivos Específicos

- Incrementar las competencias en danzas y rutinas aeróbicas de 100 instructores del Programa Cuida Tu Salud.
- Lograr un estándar en las rutinas de ejercicios físicos de los Puntos Cuida Tu Salud.
- Avalar las competencias técnicas del instructor mediante una certificación nacional o internacional en Zumba fitness.

e. Resultados esperados

- 100 animadores de salud (instructores) capacitados en Zumba Fitness.
- 100 instructores certificados en Zumba Fitness
- 100 animadores formados como multiplicadores de la técnica Zumba Fitness.